

佐野病院健康教室

今回のテーマは

「歩行」

歩行＝運動？

参加費・申込は不要です

皆様のご参加をお待ちしております。

2026.9.30（水）

佐野病院1階 エスカレーター横 ギャラリー前

開演 11:30

閉演 12:00

令和8年度 第6回

歩くことは素晴らしい事です。

ですが注意点を知ると、もっと安全に、もっと身体の為になるかもしれません。

リハビリでよく質問をされる内容を踏まえて解説をさせていただきます。

一緒に歩行に関連する知識をアップデートしてみましょう。

ご自身やご家族の健康のために、ぜひお気軽にご参加ください。

リハビリ室 室長 河井 俊

