

佐野病院健康教室

高血圧について

参加費・申込は不要です

皆様のご参加をお待ちしております。

2026.7.27（月）

佐野病院1階 エスカレーター横 ギャラリー前

開演 11:30

閉演 12:00

令和8年度 第4回

高血圧は、日本人にとっても多い病気の1つです。

日本人の血圧管理状況は、主要経済国の中で最も低い水準にあると報告されています。

高血圧は自覚症状がほとんどないため、ご自身では血圧が高いことに気づいていない方も少なくありません。

この健康教室では、血圧を下げることの重要性を理解していただくよう、医師がわかりやすくお話しします。

ご自身やご家族の健康のために、ぜひお気軽にご参加ください。



内科 清水 佐知子 医師