健腸長寿

～最新の臨床研究で判明した善玉菌の可能性～

参加費・申込は不要です

皆様のご参加をお待ちしております。

腸内環境を整えて、健康な毎日と一緒に目指しましょう！

2025.6.23 (月)

開演 11:30

佐野病院1階 エスカレーター横 ギャラリー前

閉演 12:00

第2回

近年、食生活の欧米化に伴い、日本人の腸内環境は乱れつつあります。

腸内フローラのバランスが崩れることで、大腸がんをはじめとするさまざまな病気との関連が明らかになってきました。

今回は、腸内環境を整える手段のひとつである「善玉菌」に注目し、最新の臨床研究で分かってきた善玉菌の働きとその可能性について、わかりやすくご紹介します。

腸から健康を見直したい方、日々の生活に「腸活」を取り入れたい方は、ぜひご参加ください。

消化器センター 杉村 直毅 医師

医学博士 (大阪市立大学、香港中文大学)

参加者先着 40 名にプロバイオティクス製品のプレゼントあります。