

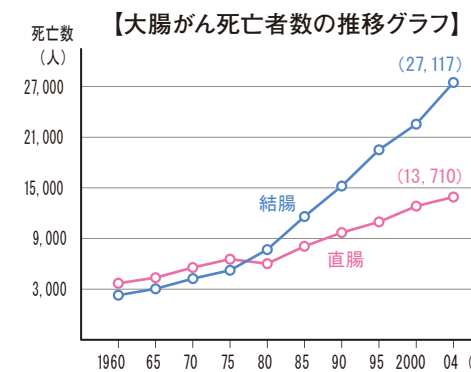
増え続ける大腸がん対策 ～早期発見・早期治療が効果的～

食生活の欧米化によって、確実に増えつつある「大腸がん」。大腸がんは自覚症状がほとんどないため、いかに早期発見し、早期治療に結びつけるかがポイントです。この早期発見に効果を発揮するのが「内視鏡検査」。大腸がん対策のためにも、定期的な検査は非常に有効です。

■増え続ける大腸がん

日本人の食生活が、動物性脂肪が多く、食物繊維の少ない食事、いわゆる欧米化したことにより、大腸がん（結腸がん、直腸がん）が増え続け、死亡者数は、この20年間で2倍以上に跳ね上がっています。

2004年の大腸がんによる死亡者は40,827人で、肺がん、胃がんに次いで3番目に高い死亡原因となっています。また、



2020年には、日本のがん罹患率の第一位になるという予測が立てられているほど、今や大腸がんは、日本人にとって身近な病気になっていると言えます。

■大腸がんの検査は？

大腸がんは、自覚症状のない早期に発見し、治療を行うと、ほぼ100% 完治すると言われています。逆にいえば、便通異常や血便のような自覚症状が現れたときには、すでにがんが進行しており、手遅れになる可能性も高くなります。

大腸がんの検診(図1参照)を受けている人は、受けていない人に比べ、死亡リスクが6～8割下がると言われています。特に40歳を過ぎたら、症状がなくても大腸がん検診を受けることをお勧めします。

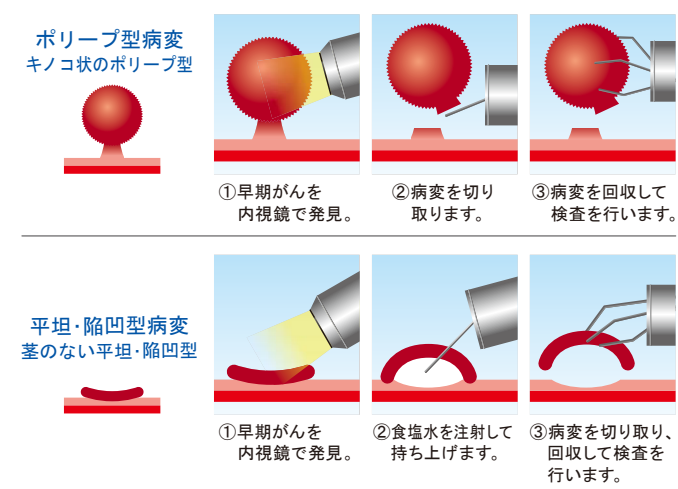
■早期がんの治療

早期に発見したがんは、内視鏡を使って切除することができます。病変の型により、手術方法は図2のとおり、2種類あります。

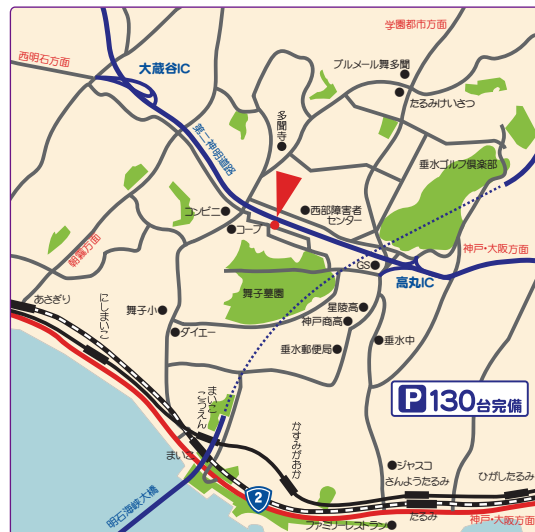
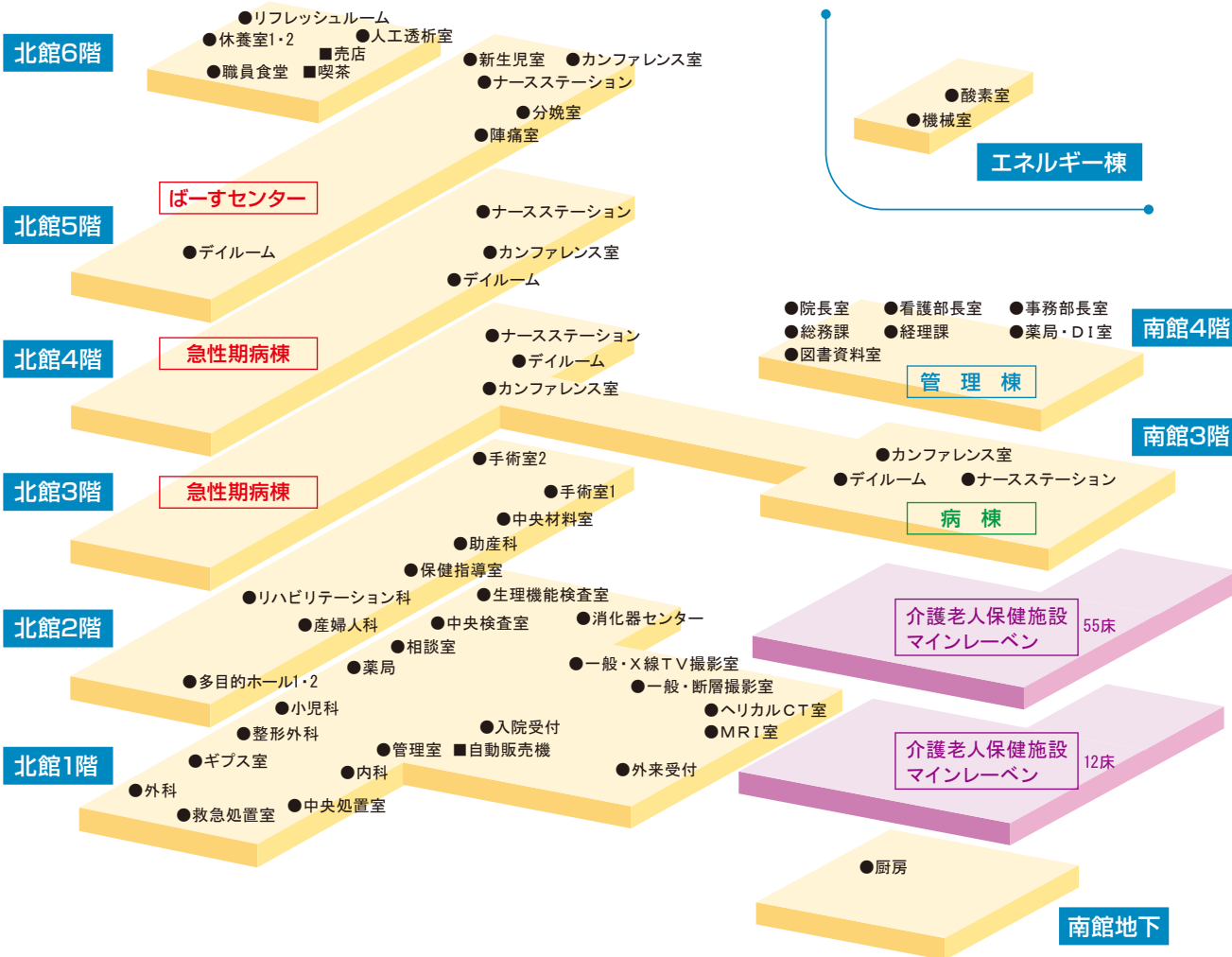
図1 【大腸の検査方法】



図2 【内視鏡手術の図】



佐野病院では、内視鏡による検診、および大腸がんが発見された際の内視鏡による手術を積極的に行っています。国立がんセンターで経験を積んだ医師による治療水準は、国内トップレベルといえます。ぜひ、気軽な気持ちで、一度検診を受けてみられてはいかがでしょうか？



- JR舞子駅・山陽電車 舞子公園駅から53・54系統 学園都市駅行 西岡橋停留所下車 徒歩5分
- 神戸市営地下鉄 学園都市駅から53・54系統 舞子駅行 西岡橋停留所下車 徒歩5分
- JR垂水駅・山陽電車 山陽垂水駅から2系統清水が丘行 清水が丘停留所下車



医療法人 薫風会

佐野病院

理念

医

地域医療への貢献

患者さんの立場に立った医療

経

健全な経営

着実に前向きな病院の発展

倫

悔いなき職場

生活と人格の向上

方針

- 1.私達は、患者さんの病を癒し、苦しみを和らげ、延命に努めることを誓います。
- 2.私達は、患者さんの人格・人権を尊重し、合意を旨とし、信頼に応えることを誓います。
- 3.私達は、法を遵守し、過誤を防ぎ、生涯、医の知識と技術の研鑽に励むことを誓います。
- 4.私達は、職員相互の職分を理解し、尊敬し、協力して患者さんの医療に当たることを誓います。

〒655-0031 神戸市垂水区清水が丘2-5-1
TEL : 078-785-1000 FAX : 078-785-0077

編集・発行：地域医療連携室

診療科目：内科、消化器科、外科、肛門科、
整形外科、産婦人科、小児科、
リハビリテーション科、放射線科

URL : <http://www.sano-hospital.or.jp/>

CONTENTS

新任ドクターの紹介

消化器センター 外科医師 矢野匡亮先生 — P.02

新任ドクターの紹介

消化器一般 外科医師 出合輝行先生 — P.03

Kiss FM

「ホームドクター」出演記録

第1話 大腸ポリプと大腸がん — P.02-03



「ホームドクター」出演記録

ラジオKiss-FMの「ホームドクター」のコーナーに、毎週金曜日、当院長である佐野寧が出演中です。リスナーの皆さんからの健康に関する質問に、佐野院長が分かりやすくお答えしているこのコーナー。聞き逃した皆さまのために、本紙面においても紹介させていただきますと思います。

第1話 大腸ポリープと大腸がん

リスナーさんからの質問

人間ドックで小さな大腸ポリープが見つかりましたが、将来大腸がんに進行するのでしょうか？

Q 大腸ポリープというのは何ですか？

A 大腸ポリープというのは、大腸の内側にできた隆起性の病変の総称です。のどにできるもの、胃にできるもの、大腸にできるものなど、隆起してくるものを総称して、ポリープといいます。

Q その原因にはどういうことがあるのですか？

A 大腸のポリープには、腫瘍性・非腫瘍性の2種類がありますが、非腫瘍性のポリープは、ほとんど加齢によってできるもの

で、ごく一部が遺伝子の変化でできるものです。それに対して腫瘍性のポリープは、体質にプラスして遺伝子の変化、そして、今言われているのが飲酒量の多さですね。さらに、運動量が減ってきたことなども原因と考えられています。

Q お酒を多く飲まれる方というのは危険ですか？

A そうですね。お酒を飲み過ぎる方は、明らかに腫瘍性のポリープが多くなるという結果が、最近の国立がんセンターのデータでも出ていますので、気をつけないといけないでしょうね。

Q この方は将来大腸がんになるのでしょうか？ということですが…。

A 腫瘍性のポリープすべてが、大腸がんになる可能性を秘めています。ところが、全部が進行するわけではないので、そ

こは主治医の先生と相談して、切除するかどうか決めていただくのがいいと思います。

Q ポリープは、どうやって見つけるんですか？

A 40歳を超えると、日本では大腸がん検診として、まず、便潜血検査を実施します。この検査で、もし陽性になった場合は、バリウム検査か内視鏡検査を選択することになり、その中でポリープが発見されるということになります。

Q 予防法として、普段どういうことに注意すればよろしいですか？

A まずは、お酒の量に気をつけること。それから、バランスよく食事をして、運動することだと思います。僕も時々、水泳と筋肉トレーニングのため、ジムに通っていますよ。

次回 第2回は胃潰瘍についてです！