

健康教室のお知らせ

肩の痛み

腕が拳がらない

放置していませんか？

参加無料
申込不要

日時

2019.2.9 (土)

13:00～14:00 (開場12:30)

会場

佐野病院2階 多目的ホール

第3回 健康教室

テーマ「肩の健康体操」

「肩が痛い」「腕が拳がらない」を放置していませんか？

放置することで肩が動かなくなるなど後遺症が残ることも！

適切な対処方法や肩を守るために必要な体操をご紹介します。

リハビリテーション室 小島 みづき・松場 賢二